|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nome do Participante |  | | | | | | | | | |
| Relação com a Fundação LIGA | Familiar de cliente |  | Familiar de colaborador |  | Voluntário |  | Parceiro |  | Outro |  |
| Identifique o nº de acompanhantes se existirem |  | | | | | | | | | |
| Contacto Telefónico |  | | | | | | | | | |
| Email |  | | | | | | | | | |

**■ ATELIERS ABERTOS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Assinale com X o Horário que pretende** | | | | **Número de Participantes** |
| Atelier de Carpintaria | 10h00 |  | 14h30 |  |  |
| Atelier de Cartonagem | 10h00 |  | 14h30 |  |  |
| Atelier de Cerâmica | 10h00 |  | 14h30 |  |  |
| Atelier de Costura | 10h00 |  | 14h30 |  |  |
| Atelier de Cozinha |  | | 15h30 |  |  |
| Atelier de Dança Contemporânea | 10h00 |  | 14h30 |  |  |
| Atelier de Doçaria |  | | 14h30 |  |  |
| Atelier de Ervas Aromáticas | 10h00 |  | 14h30 |  |  |
| Atelier de Etiqueta à Mesa |  | | 15h30 |  |  |
| Atelier de Expressão Plástica | 10h00 |  | 14h30 |  |  |
| Atelier de Papel Machê | 10h00 |  | 14h30 |  |  |
| Atelier de Horticultura | 10h00 |  | 14h30 |  |  |

**■ AULA ABERTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Número de Participantes** | |
| Boccia | 10h00 |  |

**■ EXPERIMENTAÇÕES**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Assinale o número de participantes nas sessões de acordo com o (os) horário(s) que pretende** | | | | | | | |
| Venha Relaxar | 10h00 |  | 10h30 |  | 11h00 |  | | |
| 14h00 |  | 14h30 |  | 15h00 |  | 15h30 |  |
| Vamos Brincar com os Sentidos (crianças) | 10h00 |  | | | 10h30 |  | | |
| Massagem de Bem Estar e Relaxamento | 14h05 |  | | | 14h35 |  | | |

**■ CONVERSAS PARA A MUDANÇA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Assinale o número de participantes nas sessões de acordo com o (os) horário(s) que pretende** | |
| Inclusão Escolar | 10h00 |  |
| Inserção Profissional | 10h30 |  |
| Envelhecimento Ativo | 14h30 |  |

**■ VISITAS À FUNDAÇÃO LIGA** // 10h00 e 14h30

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Designação da Atividade** | **Assinale com X o Horário que pretende** | | | | **Número de Participantes** |
| Visita à Fundação LIGA | 10h00 |  | 14h30 |  |  |

■ Necessita de algum tipo de apoio especializado para participar nas atividades?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sim |  | Qual? |  | Não |  |

Envie a sua Inscrição para o email: **fundacaoliga@fundacaoliga.pt** ou contacte-nos através do número **213 616 910**.

**Obrigado pela sua Participação!**